

はじめての スマホ講座

基本操作・電話の使い方

スマホの電源を切る 強制終了

■ Xperia ソニー

電源ボタンと音量キーの上のボタンを同時に8秒ほど押し続ける

3回振動した後に指を離す

電源が強制的に落ちるので、電源ボタンを長押しして電源を入れる

■ Galaxy サムスン

電源/画面ロックキーと音量キー下(downキー)を7~8秒間押し続ける

スマホの電源を切る 強制終了

■ Arrows 富士通

右側面の「電源ボタン」と「音量を上げるボタン」を同時に10秒以上押す

画面が消えた後に手を放す

■ HUAWEI

電源ボタンを10秒ほど長押しする

電源ボタンを再度長押しして、再起動する

スマホの電源を切る 強制終了

■ AQUOS シャープ

画面に「SHARP」と表示されるまで電源ボタンを長押しする

画面が消えて振動した後に、再度「SHARP」と表示されて再起動が始まる

■ iPhone

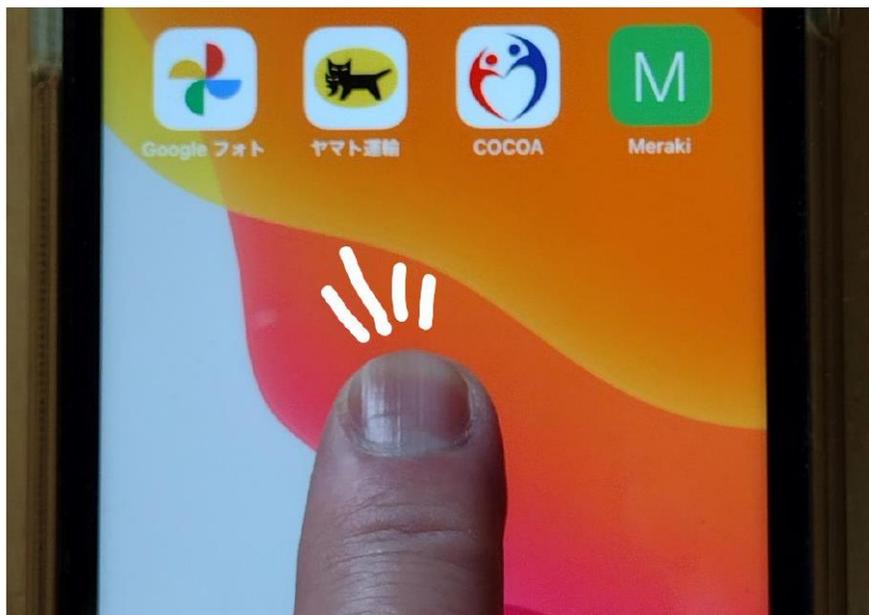
「電源ボタン(サイドボタン)」と「音量ボタン」を同時に長押しして、「スライドで電源オフ」を右に動かす

iPhone SE(第2世代 以降)／8／7／6 の場合

「電源ボタン(スリープボタン)」を長押しして、「スライドで電源オフ」を右に動かす

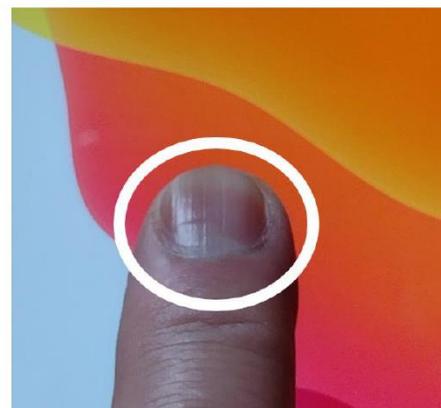
指で操作 画面を押す、叩く

画面を押す、叩く タップ ダブルタップ



画面を指で軽くポンと押す
2回続けて押すのがダブルタップ

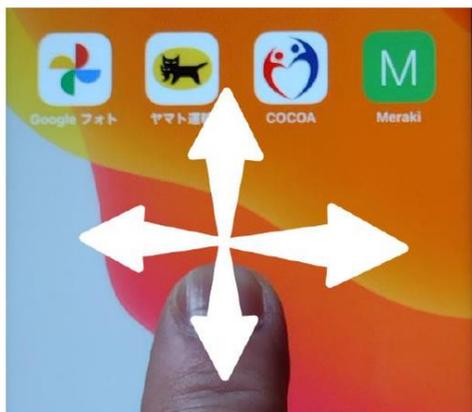
画面を押す (長押し) ロングタップ ロングタッチ



指で画面に触れたまま長押し

指で操作 画面をなぞる

画面をなぞる スワイプ スライド



指を軽く置いたまま、上
下左右に払う

画面をなぞる フリック

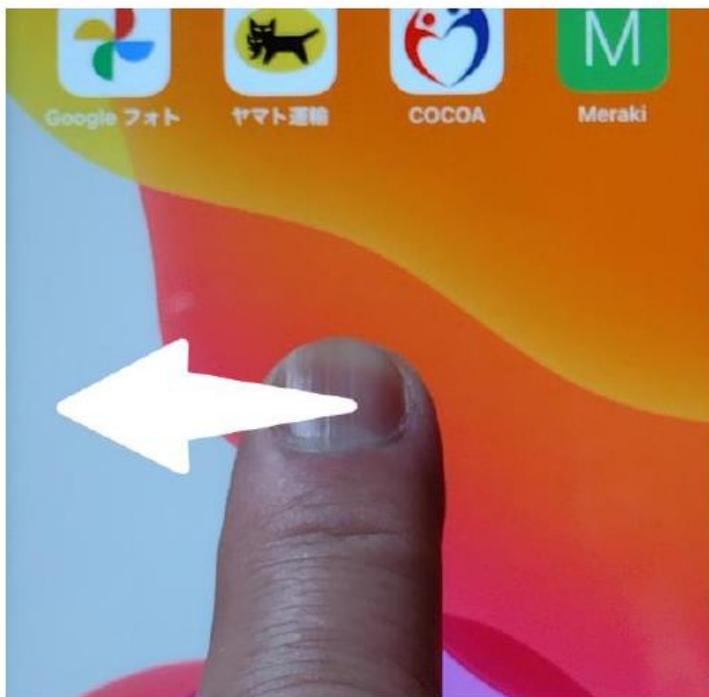


画面を触れて、さっと払
うように指を滑らす

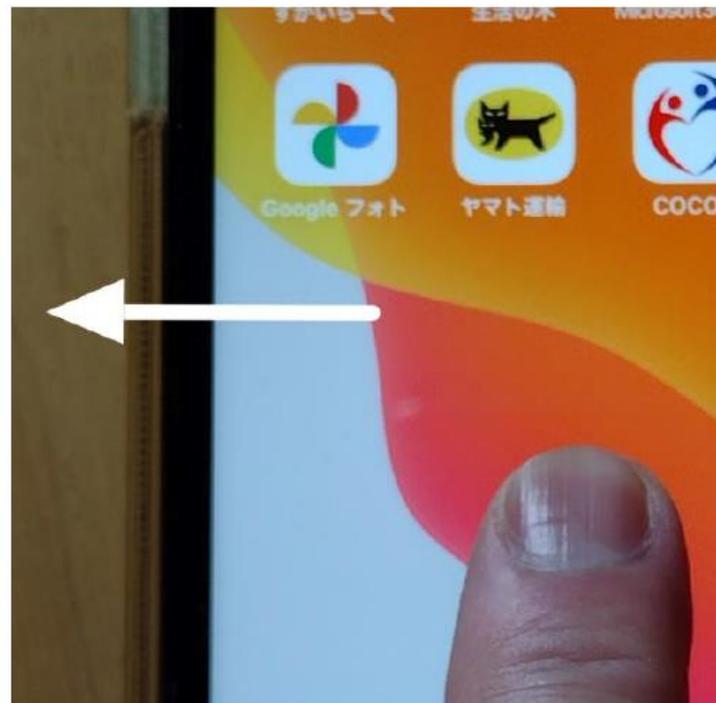
指で操作 画面をなぞる スワイプとフリックの違い

画面に触れる際の起点が 特定の一点かの違い

フリック



スワイプ



指で操作 画面をなぞる

画面をなぞる ドラッグ



軽く押さえてそのまま移動させる

画面をなぞる スクロール



指を置いたまま上下に動かす

指で操作 2つ以上の指で使う操作

◆マルチタップ

2本以上の指で行う操作。

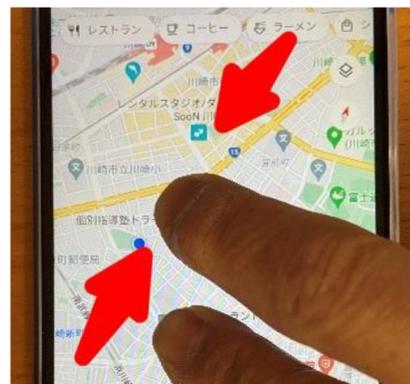
- キーボード式ボタンのシフトキーを押したまま英語の大文字を連続入力する場合、
- 楽器アプリで演奏する場合、
- Googleマップでディスプレイをスライドさせる場合

◆マルチスワイプ

二本以上の指で画面に触れ、そのまま上下左右に指を動かす操作です。



◆ピンチイン



指を開いた状態から閉じる動作 画面が縮小します

◆ピンチアウト



指を開いた状態から広げる動作 画面が拡大します

スマホの基本操作 マルチタスク動作画面

■ アプリの動作切り替え(マルチタスク)

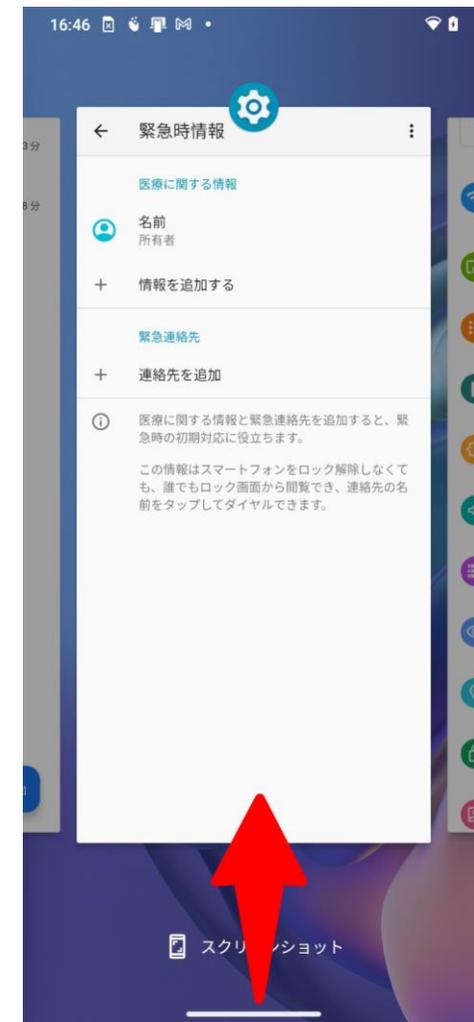
◆ 起動中のアプリを並べる

最下部のアンダーバーの真ん中を上をスライド

◆ 稼働中のアプリに移動や停止

アプリを左右に選んで移動

停止はアプリを上をスライド



スマホの基本操作 設定 → ユーザー補助

■ 文字のフォント、大小

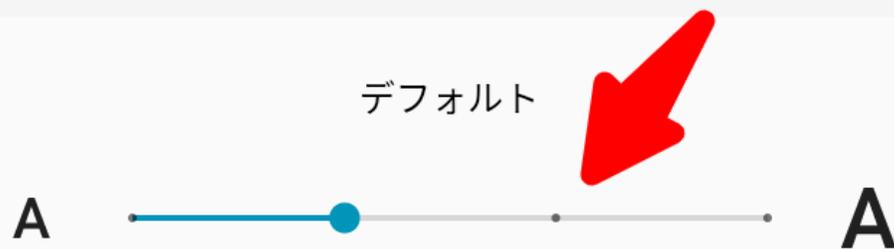
フォントサイズ を選択



た。キャンディーも、ポップコーンも、靴も、帽子も、服もみんな緑色でした。男の人が売っている緑色のレモネードを子どもたちが買うときに出したお金も緑色だったことにドロシーは気づきました。

馬などの動物はいないようでした。荷物は小さな緑色の手押し車で自分たちで運んでいました。みんな幸せで、

プレビュー



画面上のテキストのサイズを変更します。

スマホの基本操作 設定 → ユーザー補助

■ 文字の表示、大小

表示サイズを選択



スマホの基本操作 設定 → ネットワークとインターネット

■ Wi-Fiの設定

設定を検索

ネットワークとインターネット
Wi-Fi、モバイル、データ使用量、アクセスポイント

接続済みのデバイス
Bluetooth、Android Auto、NFC



使っている場所でのWi-Fiの番号を選択

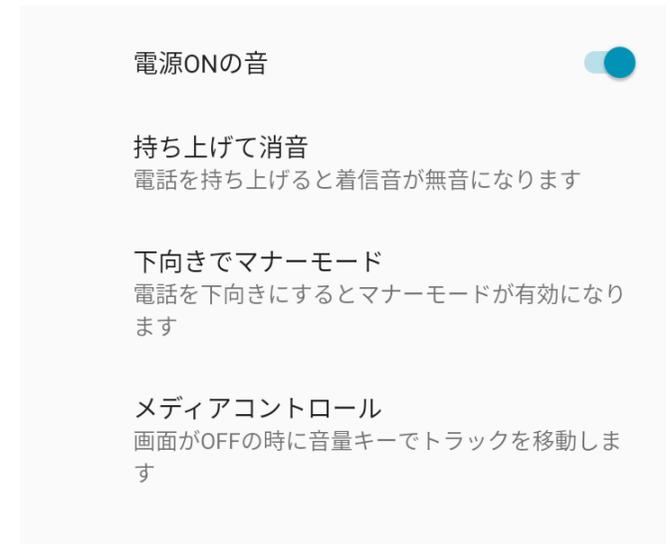


本スマホ講座のWi-Fiの番号

1 HUAWEI-E5180-858C TJHJL05N29Y
2 HUAWEI-E5785-E5EC B226F2JL3B4

スマホの基本操作 設定 → 音

■ 音の設定



■ マナーモードの設定 下向き

持ち上げて消音

電話を持ち上げると着信音が無音になります

下向きでマナーモード

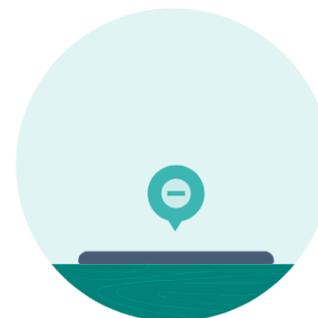
電話を下向きにするとマナーモードが有効になります

メディアコントロール

画面がOFFの時に音量キーでトラックを移動します

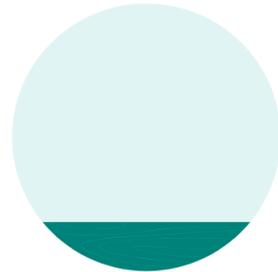


電話の前面を下に向けて置き、マナーモードをONにする



■ マナーモードの設定

ONにしてから



設定

手順を表示



■ 消音の設定 持ち上げて消音

持ち上げて消音

電話を持ち上げると着信音が無音になります

下向きでマナーモード

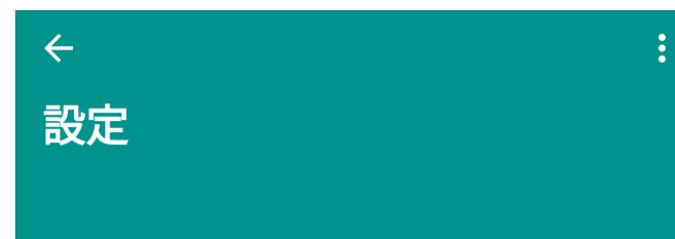
電話を下向きにするとマナーモードが有効になります

メディアコントロール

画面がOFFの時に音量キーでトラックを移動します



電話を持ち上げて着信中の着信音を消します



アラームを消音にする

持ち上げてアラームを消音にする

着信を消音にする

着信中に電話を持ち上げると着信音が消えます

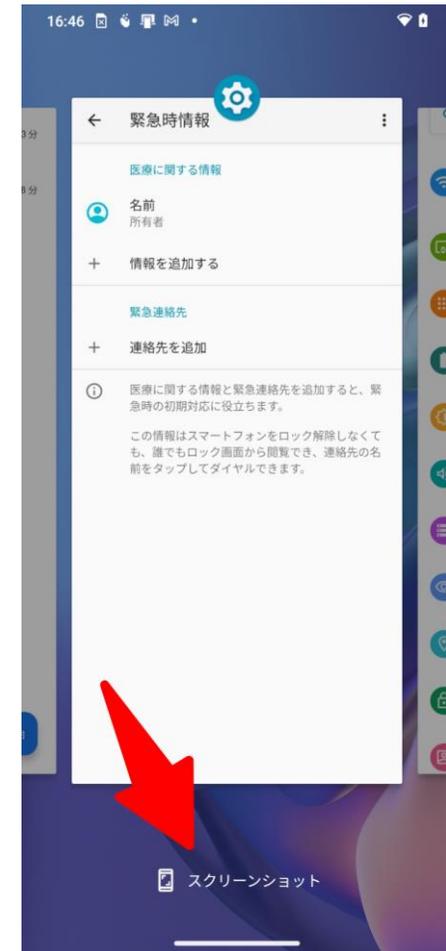
スマホの基本操作 スクリーンショット

■ 画面のコピー スクリーンショット

電源ボタンと音量ダウンボタンを同時に長押し

電源ボタンを長押しして「画面の保存」を
タップ【Xperia・Pixelなど】

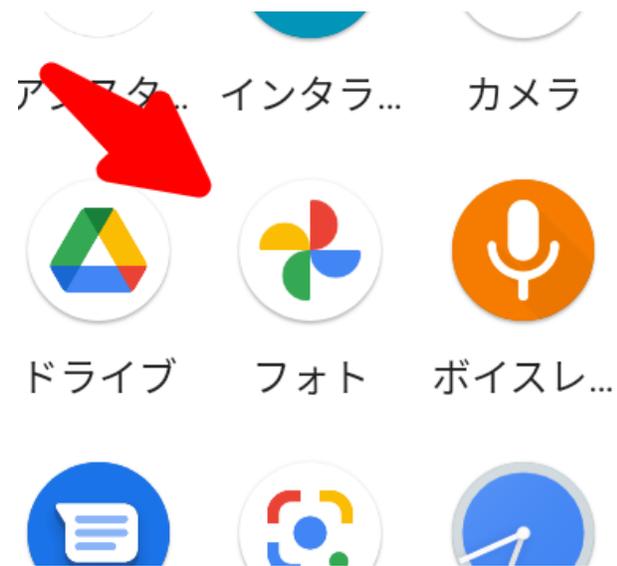
マルチタスク画面の「スクリーンショット」
ボタンを使う【AQUOS・Xperiaなど】



スマホの基本操作 スクリーンショットの保存先

■ 画面のコピー スクリーンショット

Google フォトに保存されます



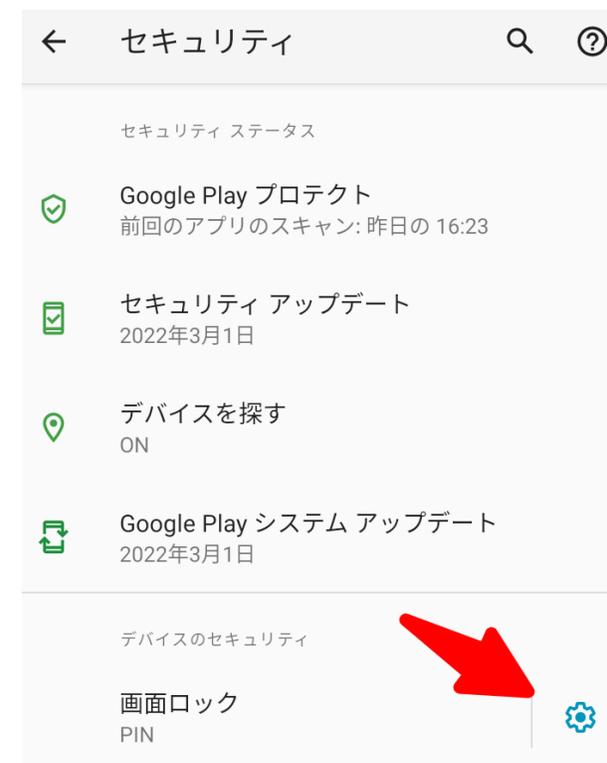
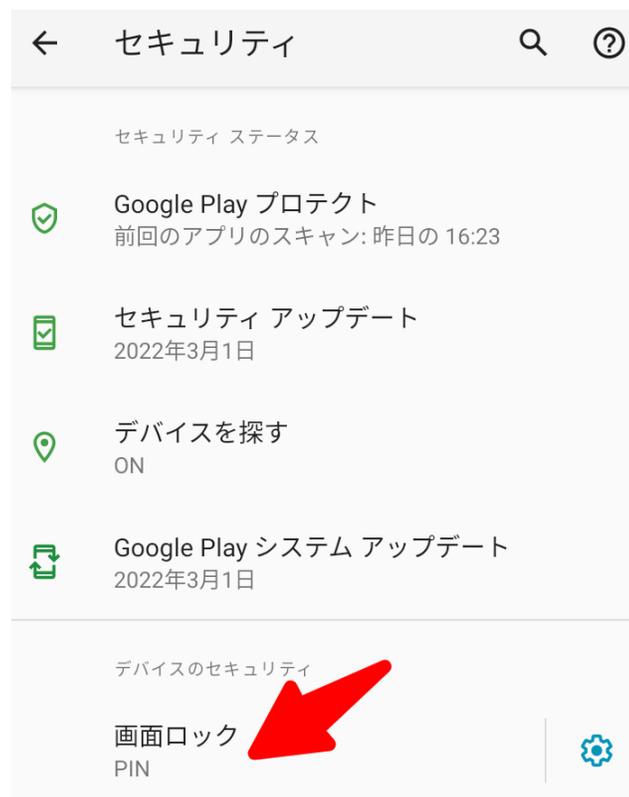
スマホの基本操作 設定 → セキュリティ → 画面ロック

■ 画面ロック パスワード

PIN (パスワード) 番号の設定

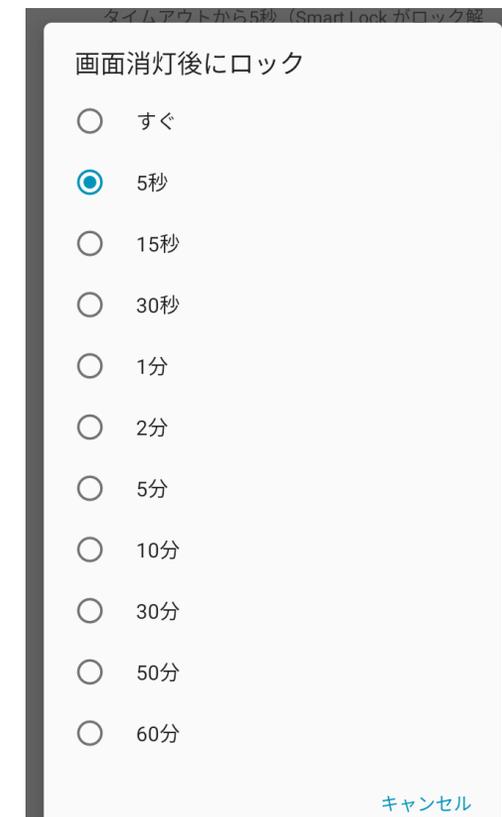
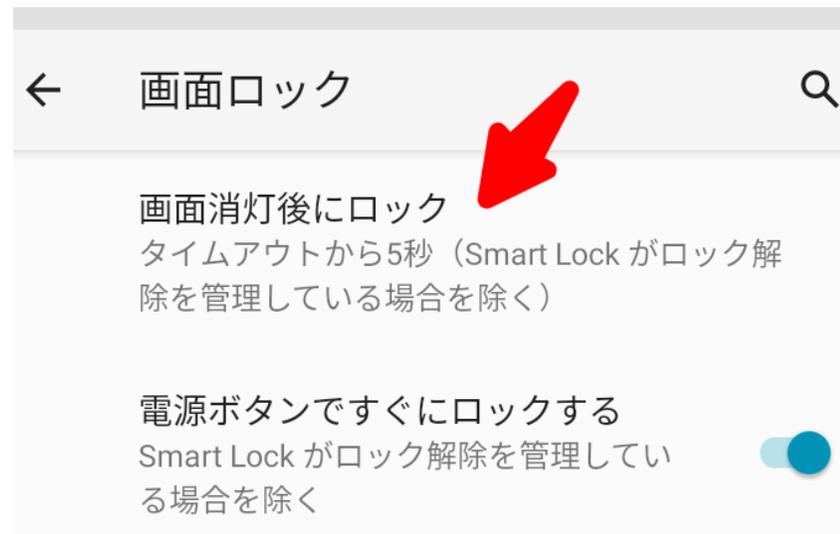
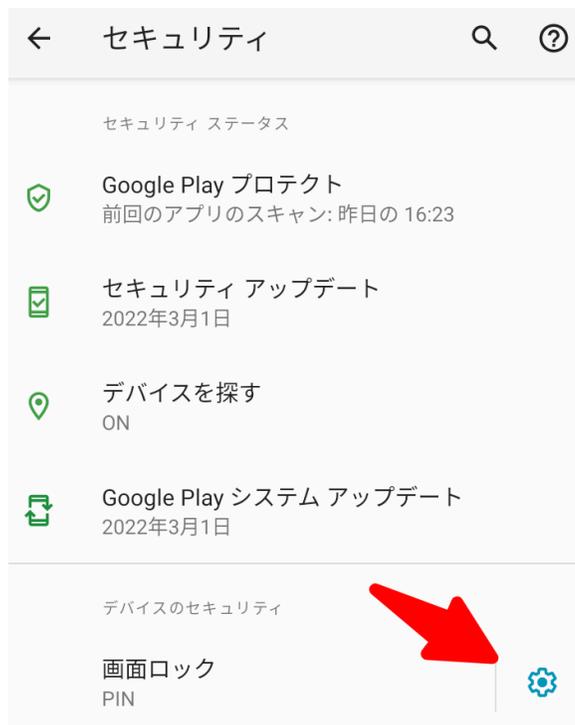
PIN (パスワード) 番号の設定

-  位置情報
ON - 5 個のアプリに位置情報へのアクセスを許可
-  セキュリティ
画面ロック、指紋、顔認証でロック解除
-  アカウント
Google



スマホの基本操作 設定 → セキュリティ → 画面ロック

■ 画面ロック 画面消灯後のロック 時間設定



スマホの基本操作 設定 → ディスプレイ

■ 画面の明るさ 回転

設定を検索

ネットワークとインターネット
Wi-Fi、モバイル、データ使用量、アクセスポイント

接続済みのデバイス
Bluetooth、Android Auto、NFC

アプリと通知
最近使ったアプリ、デフォルトのアプリ

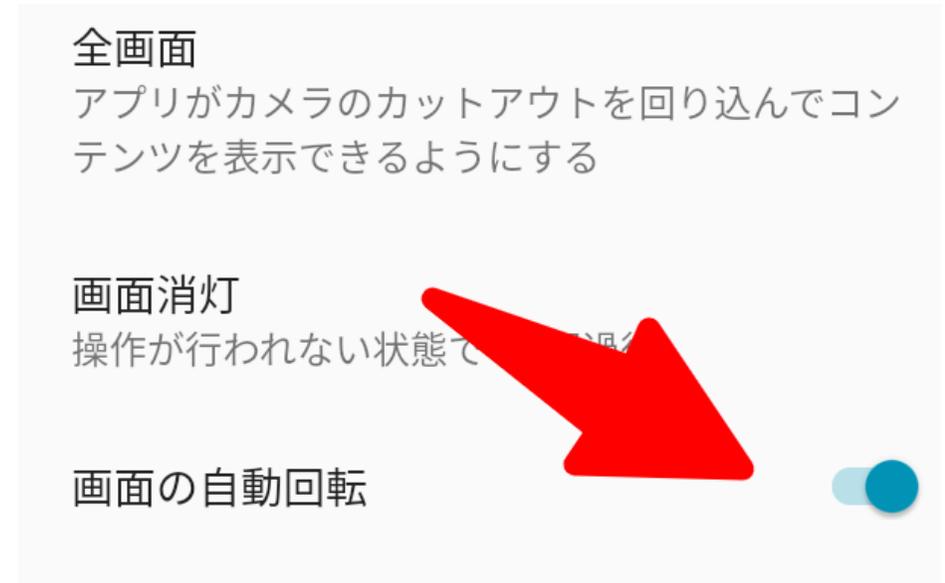
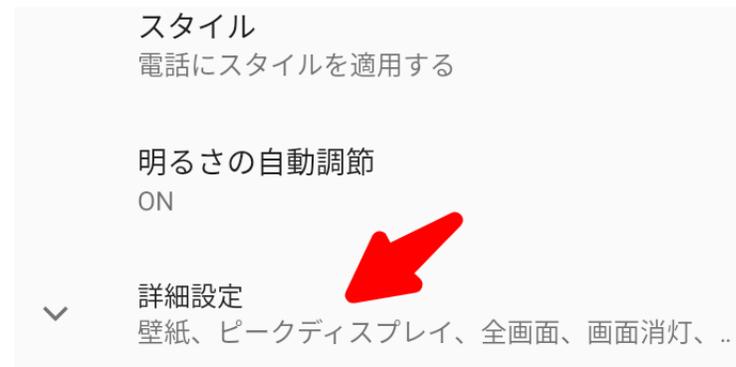
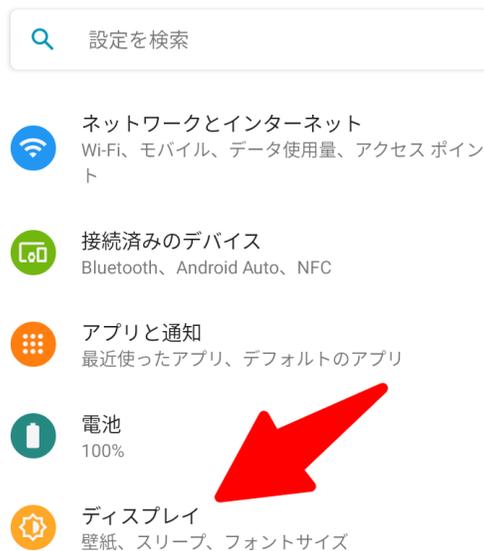
電池
100%

ディスプレイ
壁紙、スリープ、フォントサイズ



スマホの基本操作 設定 → ディスプレイ → 詳細設定

■ 画面の回転



スマホの基本操作 設定 → 音 → 詳細設定

■ 通知音の設定

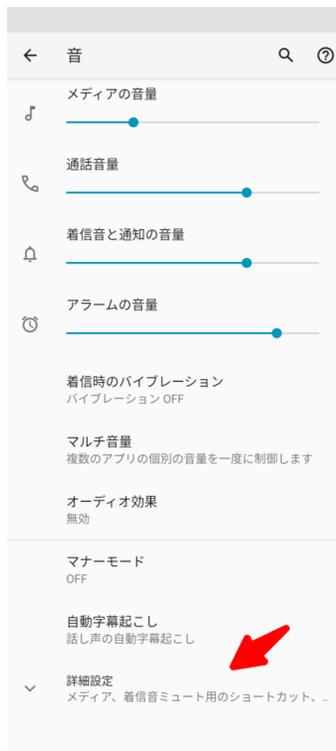


デフォルトの通知音

- なし
- Chime
- Clear
- Element
- Hello
- Ivory
- Modular
- Momentum
- Moto
- Natural
- Pluck
- Soft
- [+ 通知の追加](#)

スマホの基本操作 設定 → 音 → 詳細設定

■ タッチ音の設定



スマホの基本操作 設定 -> システム -> 詳細設定 -> アップデート

■ システムの更新 アップデート

- 評価とフィードバック
提案を送信しデバイスを評価する
- ヘルプ
ハウツーとトラブルシューティングのトピック
- システム
言語、操作、時間、バックアップ
- 電話情報
moto g(10)



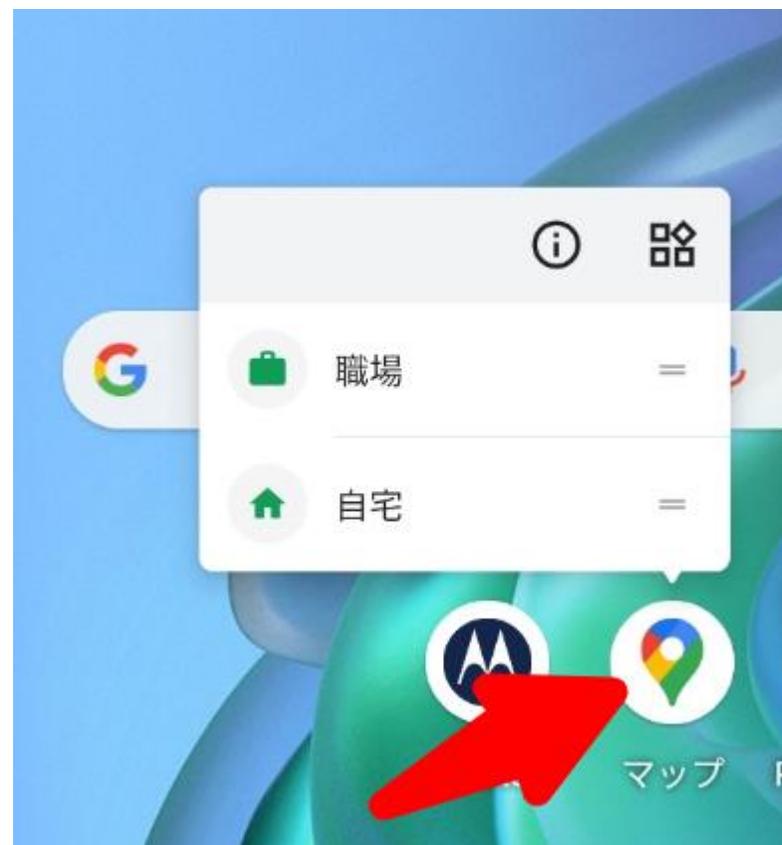
スマホの基本操作

■ アプリの起動

例えば、Google
マップのアプリ
のアイコン

長く押すと

アプリの起動で
よく使う機能が
表示



電話の基本操作

■ 新しい連絡先の作成

🔍 連絡先や場所を検索



ここからワンタップで連絡先を追加できます
新しい連絡先を作成

× 連絡先の作成 保存 ⋮

保存先: yuuyakenet@gmail.com ▼

写真を追加

👤 姓 ▼

名

よみがな (姓)

よみがな (ミドルネーム)

よみがな (名)

🏢 会社

☎️ 電話番号

🏷️ ラベル
携帯 ▼

✉️ メール

音声で入力できます

名

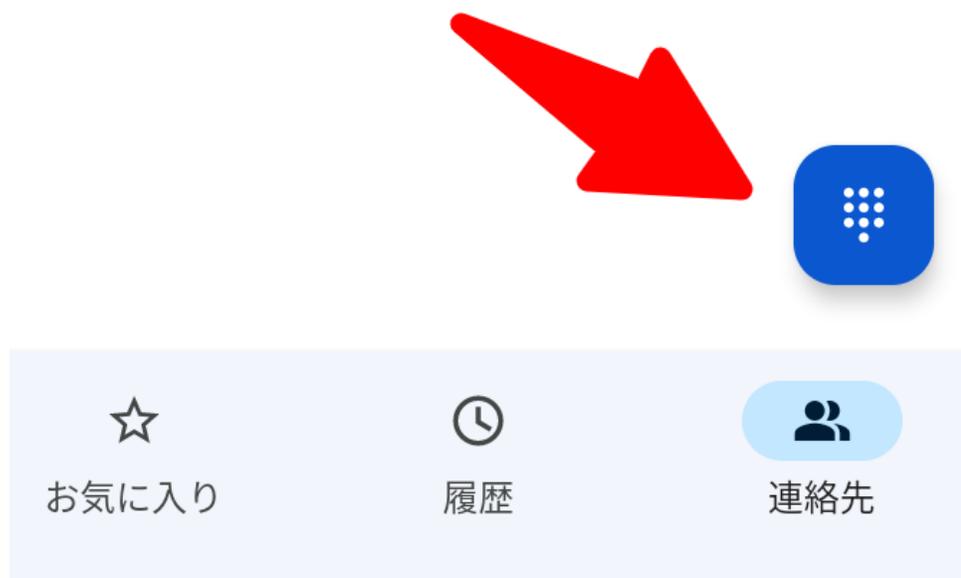
よみがな (姓)

よみがな (ミドルネーム)

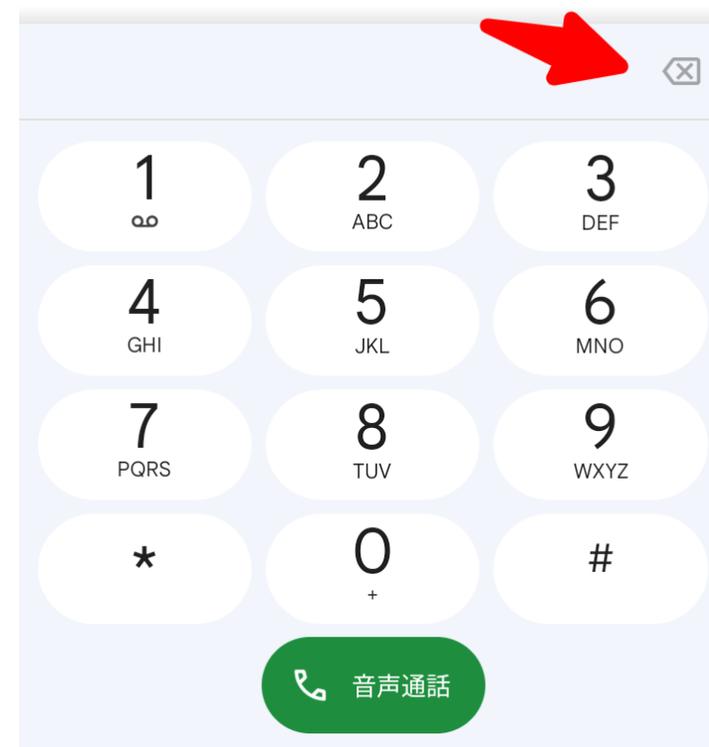
よみがな (名)

電話の基本操作

■ 電話をかける



戻るを利用します。



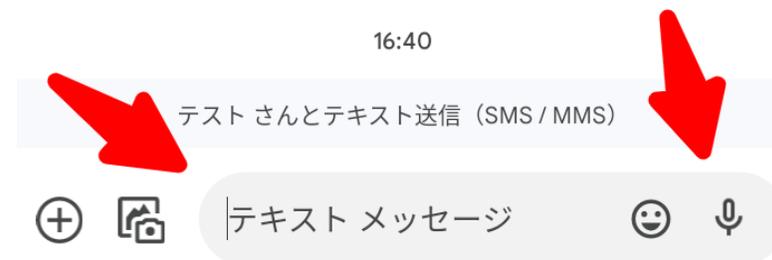
電話の基本操作

■ 電話番号の登録

電話を掛けたときに設定できます。



「メッセージを送信」を
選ぶと、SMS ショート
メッセージで送信



電話の基本操作

■ 電話をかける

お気に入りに追加します。



ワンタップで連絡先に電話
をかけられます

連絡先をお気に入りに追加



電話の基本設定

■ 電話の設定

電話を起動して、右上の縦3点マーク：をクリック

設定をクリック



ここからワンタップで連絡先を追加できます
新しい連絡先を作成



電話の基本設定

■ 便利な設定

ユーザー補助設定



音とバイブレーション



発着情報 / 迷惑電話

発信者番号の通知



ブロック中の電話番号

ふせるだけでサイレントモード

お問い合わせ

■ 本資料およびスマホ講座や**デジタルボランティア**

非営利活動法人NPO福祉支援ゆうやけネット

電話：044-220-1588

FAX：044-272-9523

www.yuuyake.or.jp

〒210-0844 川崎市川崎区渡田新町1-4-9-201



特定非営利活動法人NPO福祉支援ゆうやけネット

- はじめてのスマホ・パソコン寺子屋講座申し込み はこちら
- バリアフリー調査ボランティア募集中! はこちら

豊かで安心できる社会づくりに貢献

ホーム about Blog PC・スマホ勉強会 HP制作 バリアフリー情報 バリアフリーガイドライン お問い合わせ

福祉に従事する方、地域に暮らす人、さまざまな補助が必要な人へ
情報提供やサポートおよび相談を通じて支える
地域コミュニティとITであなたの福祉、仕事、生活に活かします